

夕阳正红 余热生辉

——记我所“科近爱心”志愿者服务队”

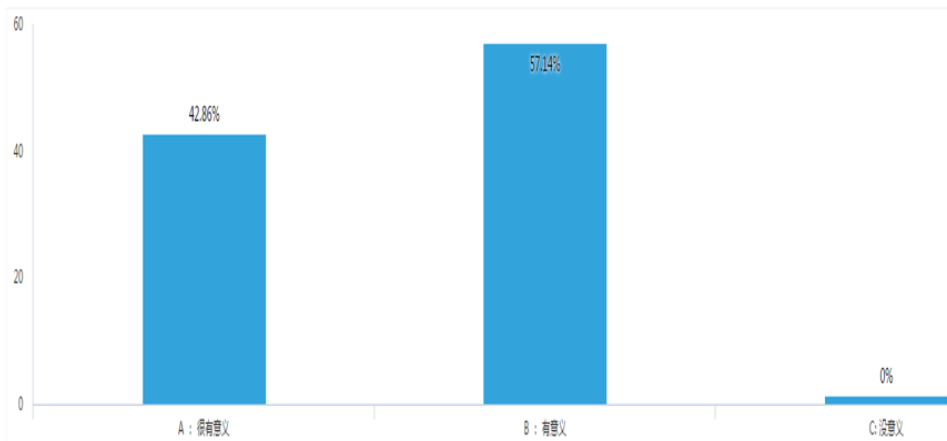
（作者：武振华）

人口老龄化形势日益严峻，2021年中共中央、国务院出台的《关于加强新时代老龄工作的意见》指出“鼓励老年人继续发挥作用。把老有所为同老有所养结合起来，完善就业、志愿服务、社区治理等政策措施，充分发挥低龄老年人作用”。习近平总书记也指出：“志愿服务是社会文明进步的重要标志，是广大志愿者奉献爱心的重要渠道。要为志愿服务搭建更多平台，更好发挥志愿服务在社会治理中的积极作用”。鼓励老年人参与志愿服务是践行“积极老龄化”的最好措施和实现“老有所为、老有所乐”新风尚的一种具体形式。

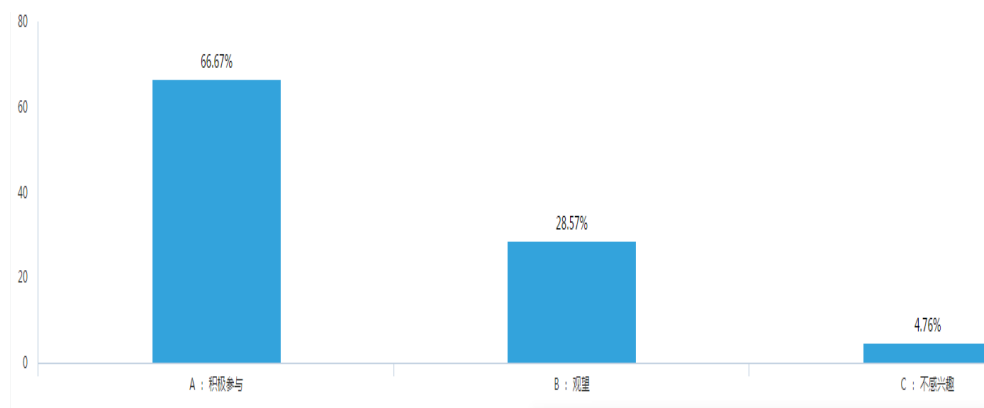


近代物理研究所目前有离退休职工 549 人，他们是党和国家的宝贵财富，他们把青春奉献给了党和祖国，奉献给了科研事业，积累了丰富的知识和经验。《中国老年社会福利事业发展报告》指出“在社会服务中，低龄老年人群体已然成为一支最富有朝气的老年志愿者队伍”。刚退休的老同志，他们大多时间充裕，身体健康，具有较高的综合素质。若能动员这部分老同志加入志愿者队伍，以多种志愿服务形式参加志愿者活动，发挥余热，奉献社会，使他们老有所为、老有所乐，对实现老年人晚年价值，推进老龄化战略具有重要的意义。

近年来，研究所积极响应习总书记指示，督促离退办工作人员深入离退休职工一线开展调研，组织老同志进行志愿者服务需求网络问卷调查，结果显示，57.4%的人认为成立志愿服务队很有意义，66.7%的人愿意积极参与志愿者活动，这说明在近代物理所成立志愿者组织，开展志愿者帮扶活动很有必要。此后，离退办联合宁卧庄和科技街社区举办了离退休职工志愿者服务工作座谈会，学习社区在禁毒宣传、垃圾分类、为老助老、义诊、文明劝导、反邪教宣传等志愿者服务方面的成功经验，为我所开展志愿帮扶活动提供了有力的现实依据。



志愿者活动意义问卷调查结果



志愿者活动参与度问卷调查结果

2020年8月，研究所经过精心组织和筹划，定制了志愿者服务队牌匾和队旗，购置了志愿者标识马夹，正式成立了以“自愿参加、无偿服务、老有所为、老有所乐”为宗旨的“科近爱心”志愿者服务队，退休研究员王琦任会长。服务队目前有志愿者21名，其中包括17名退休职工和4名离退办工作人员，志愿者全部在中国志愿者网站实现了注册认证。研究所还为每位退休职工志愿者购买了平安保险，为他们参加志愿活动保驾护航。该服务队的成立为有效缓解研究所老同志的所盼、所需和所想，进一步开展精准化、精细化、规范化服务，为研究所孤寡、失能、残疾、留守、空巢、独居、生活困难及其他亟需帮扶离退休老同志开展困难帮扶、保护环境、洁美家园，创建区域文明和谐奠定了基础。



“科近爱心”志愿者服务队揭牌



“科近爱心”志愿者服务队成立合影



“科近爱心”志愿者服务队成立现场



曹以玉副局长讲话

“科近爱心”志愿者服务队成立两年来，服务队的老同志们暖心舒心，志愿服务，平时嘘寒问暖有特殊困难的离退休职工，及时了解他们的生活状况和身体情况，力所能及解决他们遇到的困难，倾注了大量心血和汗水。“国庆、中秋、重阳”期间，开展“关爱弱势退休职工”为主题的志愿活动，为研究所孤寡、独居、空巢、失能老同志上门送油、米、面等三节慰问品 18 人次，解决了他们出门领取的困难，把组织和所领导的关怀送到家；志愿者不定期检查离退休职工活动室桌椅等设备是否完好，对损毁的椅子及时修理；对失能、独居等行动不便的老人，志愿者随时上门为他们理发，春节前和二月二定期开展志愿者爱心美发，为辖区离退休职工免费理发，提供便利服务，目前已开展免费美发活动 10 余场；春节前夕，服务队每年联合离退办常态化举办“迎

新春，送春联”活动，辖区居民可以免费领取春联，这项活动得到了辖区老同志们的广泛点赞；志愿者们还帮助孤寡老人上医院挂号3人次、协助离退办慰问老同志和组织大型活动20余次、协助退休支部收缴党费10余次。



志愿者送三节慰问品



志愿者为老人义务美发



志愿者“迎新春，送春联”活动（一）



志愿者“迎新春，送春联”活动（二）



志愿者维修桌椅现场



志愿者维修桌椅活动合影



志愿者为失能老同志上门理发



志愿者上门为独居老同志搞家政



志愿者活动合影



志愿者活动现场



志愿者协助离退休办开展健步走活动

“科近爱心”志愿者服务开展的丰富多彩的志愿者活动受惠人数累计已近 400 人次，真正做到了暖人心、聚人心，展现了研究所浓浓的尊老、敬老、爱老情怀和我所老同志积极向上、乐于

助人的优秀品质，增强了研究所凝聚力，得到了广大离退休职工们的一致好评和赞誉，为和谐稳定的研究所后花园做出了贡献。

桑榆未晚，为霞满天。“科近爱心”志愿服务队践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，在关爱帮扶、弘扬奉献、传承家风、关心下一代等领域开展了大量的志愿服务活动，取得了良好的社会效应。服务队下一步将继续完善机制，深入调研，积极搭建志愿服务平台，找准志愿者和研究所离退休老同志急需、急盼问题的结合点和着力点，增进志愿者服务和离退休党建、离退休工作的深度融合，以实际行动谱写新时代雷锋精神，弘扬近物人奉献社会、热爱公益事业的优良传统，为实现中华民族伟大复兴的中国梦再做贡献。

（备注：本文作者武振华，系近代物理所离退休办公室主任）